

L'I.C. RITA LEVI MONTALCINI

DI SPEZZANO ALBANESE

presenta

ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE

SPEZZANO ALBANESE

N. 3566 DEL 28/11/2024

Cl. IV Classe 5

LA SCHIENA VA A SCUOLA

COLONNA VERTEBRALE E FATTORI DI RISCHIO
-VIZI POSTURALI E PREVENZIONE-



MERCOLEDI' 11 DICEMBRE 2024 ORE 10:00

AULA MAGNA

INTERVENTI E SALUTI <

DOTT.SSA MARIA CINZIA **PANTUSA** - DIRIGENTE SCOLASTICO

DOTT.SSA ROSSANA **NOCITI** - ASSESSORE ALLA CULTURA E ALLA
PUBBLICA ISTRUZIONE - COMUNE DI SPEZZANO ALBANESE

COORDINA <

PROF. PAOLO **CUCCI** - DOCENTE DI
EDUCAZIONE FISICA - REFERENTE SALUTE E
SPORT

RELAZIONA <

DOTT. MICHELE **GIUDICE** - FISIOTERAPISTA -
SPECIALIZZATO IN TERAPIA MANUALE - MASTER DI
PRIMO LIVELLO IN POSTUROLOGIA CLINICA

PARTECIPAZIONE <

TUTTI GLI ALUNNI DELLE CLASSI **SECONDE** (SEZ. A-B-C)
SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO

I fattori di rischio per la colonna vertebrale sono sempre più frequenti, non solo negli adulti e negli anziani, ma anche negli adolescenti.

L'obiettivo è quello di promuovere la prevenzione attraverso una corretta informazione, oggi sempre più urgente da attuare, sia a scuola che nella vita di tutti i giorni.

Oltre ad alcuni accenni di osteo-artrologia e miologia, verranno date alcune "istruzioni pratiche" per la difesa giornaliera della colonna vertebrale.

